

FICHE FORMATION

Formation INTER

« LES BASES DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL »

Désignation de la formation

Formation « LES BASES DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL »

- Durée : 3 journées de 7 heures, soit 21 heures de formation
- Dates : Les 11, 12 janvier et 5 mars 2027
- Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h
- Lieu : IRTS-FC Besançon

La formation

L'Entretien Motivationnel est une démarche d'entretien initiant le changement. Cette approche se concentre sur le cadre de référence de la personne accompagnée et se base sur la mobilisation de ses ressources afin de renforcer le sentiment d'auto-efficacité. Le processus permet de contourner les résistances pour gagner en efficacité dans les objectifs co-construits entre le professionnel et la personne accompagnée.

Objectifs opérationnels

- Comprendre l'esprit de l'Entretien Motivationnel
- Acquérir les bases de l'Entretien Motivationnel (comprendre un cadre de référence, identification du discours maintien et du discours changement, travailler l'ambivalence et les résistances, création de leviers propices au changement dans l'échange, etc.)
- Intégrer l'Entretien Motivationnel dans sa pratique professionnelle
- Repartir avec des outils sur-mesure
- Travailler le réajustement de la posture professionnelle au travers des situations vécues ayant requis l'entretien motivationnel (= jour RETour d'EXpériences)

Programme détaillé

Journée 1

Accueil, présentations, émargement, recueil des prérequis et attentes des participants. Positionnement. Rappel des objectifs de l'action de formation.

Apports théoriques et échanges sur les expériences vécues par les participants

- L'esprit de l'Entretien Motivationnel
- Comprendre un cadre de référence
- Identifier le discours maintien et le discours changement
- Travailler le lien, l'ambivalence et les résistances
- Créer des leviers propices au changement, dans l'échange

Journée 2 :

Accueil, émargements, objectifs de la journée.

Apports théoriques et mises en situation

- Intégrer l'Entretien Motivationnel dans sa pratique professionnelle
- Travailler les éléments vus en J1, en situation

- Repartir avec des outils sur-mesure

Fin de journée : mesurer les écarts et l'acquisition de connaissances au regard du positionnement.
Tour de table : évaluation orale à chaud pour les jours 1 & 2.

Journée 3 (à distance, RETour d'EXpériences) :

Accueil, rappel sur le RETEX et ses objectifs, travail de réflexion collective et de réflexivité sur les situations vécues par les participants ayant mobilisé l'entretien motivationnel.

Fin de journée : mesurer les écarts et l'acquisition de connaissances au regard du travail sur le partage d'expérience vécue. Tour de table : évaluation orale à chaud. Évaluation écrite à chaud pour l'ensemble de la formation (QR Code ou lien URL).

Public et prérequis

Professionnels de l'accompagnement
Niveau requis : Niveau 6 (BAC +3)
Maximum 12 personnes

Méthodes et outils pédagogiques

- Apports théoriques
- Apports méthodologiques
- Mise en situation et exercices
- Échanges – Retours d'expériences sur l'application de la méthode dans son quotidien (Jour RETEX)

Dates et lieu

Formation de 21 heures – 3 jours
Les jeudi 24 et vendredi 25 septembre 2026 + le vendredi 27 novembre 2026
La formation se déroule à l'IRTS de Franche-Comté.

Coût de la formation

540 euros

Financement de la formation

- Financement par l'employeur
- Financement par le salarié (inscription individuelle)
- Financement par un fonds d'assurance formation

Validation de la formation

Un certificat individuel de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

Débouchés à l'issue de la formation

Acquisition de nouvelles connaissances et amélioration des compétences professionnelles.

Intervenante

Jennifer BOUVIER-BRIMAUD, Formatrice prestataire pour l'IRTS FC. Formée aux techniques d'entretien, et en particulier l'entretien motivationnel ; aux thérapies cognitivo-comportementales ; à l'analyse transactionnelle.

Modalités d'accès – Inscription à la formation

- Inscriptions par l'employeur qui fournira, au secrétariat, la liste des apprenants au minimum 15 jours avant le démarrage de la formation
- Inscription individuelle, par l'apprenant lui même

Contacts

Contact administratif et pédagogique

formation.continue@irts-fc.fr

Assistance pédagogique et technique : Pour toute séquence de formation réalisée à distance, les apprenants bénéficient d'une assistance pédagogique et technique assurée par le formateur en charge de la séquence.

Informations utiles

Institut Régional du Travail Social de Franche-Comté
1 rue Alfred de Vigny – CS 52107 – 25051 BESANÇON Cedex

L'IRTS de Franche-Comté est certifié QUALIOPi depuis décembre 2020.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Référent Handicap : referent.handicap@irts-fc.fr

Nos équipes pédagogiques peuvent selon vos besoins, intervenir sur d'autres thématiques ou adaptées chacune de nos formations (durée, lieu, contenu...) pour une intervention en INTRA.

Maj_août_2026