

FC

FORMATION CONTINUE

LES BASES DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Session 2026 - 24, 25 septembre et 27 novembre 2026



IRTS
FRANCHE-COMTÉ
INSTITUT RÉGIONAL
DU TRAVAIL SOCIAL
DE FRANCHE-COMTÉ

**1 RUE ALFRED DE VIGNY
BESANÇON**

irts-fc.fr

LA FORMATION

L'Entretien Motivationnel est une démarche d'entretien initiant le changement. Cette approche se concentre sur le cadre de référence de la personne accompagnée et se base sur la mobilisation de ses ressources afin de renforcer le sentiment d'auto-efficacité. Le processus permet de contourner les résistances pour gagner en efficience dans les objectifs co-construits entre le professionnel et la personne accompagnée.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Professionnels de l'accompagnement

Niveau requis : Niveau 6 (BAC +3)

OBJECTIFS

- Comprendre l'esprit de l'Entretien Motivationnel
- Acquérir les bases de l'Entretien Motivationnel (comprendre un cadre de référence, identification du discours maintien et du discours changement, travailler l'ambivalence et les résistances, création de leviers propices au changement dans l'échange, etc.)
- Intégrer l'Entretien Motivationnel dans sa pratique professionnelle
- Repartir avec des outils sur-mesure
- Travailler le réajustement de la posture professionnelle au travers des situations vécues ayant requis l'entretien motivationnel (= jour RETour d'EXPériences)

CONTENU

Journée 1

Apports théoriques et échanges sur les expériences vécues par les participants

- L'esprit de l'Entretien Motivationnel
- Comprendre un cadre de référence
- Identifier le discours maintien et le discours changement
- Travailler le lien, l'ambivalence et les résistances
- Créer des leviers propices au changement, dans l'échange

Journée 2 :

Apports théoriques et mises en situation

- Intégrer l'Entretien Motivationnel dans sa pratique professionnelle
- Travailler les éléments vus en J1, en situation
- Repartir avec des outils sur-mesure

Journée 3 (à distance, RETour d'EXPériences) :

Accueil, rappel sur le RETEX et ses objectifs, travail de réflexion collective et de réflexivité sur les situations vécues par les participants ayant mobilisé l'entretien motivationnel.

Fin de journée : mesurer les écarts et l'acquisition de connaissances au regard du travail sur le partage d'expérience vécue. Tour de table : évaluation orale à chaud. Évaluation écrite à chaud pour l'ensemble de la formation (QR Code ou lien URL).

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Apports méthodologiques
- Mise en situation et exercices
- Échanges – Retours d'expériences sur l'application de la méthode dans son quotidien (Jour RETEX)

DATES ET LIEUX

Formation de 21h (3 journées) - 9h00-12h30 et 13h30-17h00

La formation se déroule à l'IRTS de Franche-Comté

COÛT DE LA FORMATION

540 € par personne

Pour une formation en intra, nous consulter pour un devis sur mesure

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Financement par l'employeur

Financement par le salarié (inscription individuelle)

Financement par un fonds d'assurance formation

VALIDATION

Attestation individuelle de suivi de la formation délivrée à l'issue de celle-ci.

INTERVENANTS

Jennifer BOUVIER-BRIMAUD, Formatrice prestataire pour l'IRTS de Franche-Comté
Formée aux techniques d'entretien, et en particulier l'entretien motivationnel ; aux thérapies cognitivo-comportementales ; à l'analyse transactionnelle.



CONTACTS

RÉFÉRENT ADMINISTRATIF & INSCRIPTION

formation.continue@irts-fc.fr



Vous souhaitez des informations concernant l'accessibilité à la formation

Contactez le référent handicap

referent.handicap@irts-fc.fr