

FC

FORMATION CONTINUE

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE PSSM

2 MODULES DE FORMATION

Module standard - 14h -

Module Jeunes - 14h -



IRTS

FRANCHE-COMTÉ

INSTITUT RÉGIONAL
DU TRAVAIL SOCIAL
DE FRANCHE-COMTÉ

1 RUE ALFRED DE VIGNY
BESANÇON

irts-fc.fr

LA FORMATION

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. L'objectif est de dispenser cette formation à un public large pour contribuer à dé-stigmatiser les troubles psychiques en faisant évoluer les représentations sociales sur les pathologies, mais aussi à améliorer la situation des personnes touchées par ces troubles en réduisant leur isolement.

Le dispositif a l'avantage de proposer, à un niveau national, des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...). Ces supports sont actualisés régulièrement au gré des avancées en matière de recherche, de politique de santé, de demande sociale. Le projet permet également de s'inscrire dans un programme international structuré, ayant fait l'objet de nombreuses études de mesure d'impact et de bénéficier de l'expérience acquise par les pays précurseurs.

La formation PSSM est donc un enjeu fondamental, l'article 12 énoncé lors des assises de la santé mentale et de la psychiatrie en 2021 visait à amplifier son déploiement. Au 1^{er} juin 2025, ce sont plus de 200 000 secouristes formés, l'objectif de PSSM France est d'atteindre 750 000 en 2030.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Formation citoyenne tout public.

Aucun prérequis n'est nécessaire, sinon un intérêt pour ces questions.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat face à des problèmes de santé mentale

VALIDATION

Une attestation de secourisme en santé mentale est délivrée à chaque participant par PSSM France une fois l'évaluation en ligne sur le site internet de PSSM France complétée. Une attestation de présence est délivrée à chaque participant par l'IRTS.

CONTENU DES MODULES

PSSM Standard

► Tout public

- Cadre des Premiers Secours en Santé Mentale
- Dépression (signes et symptômes)
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substance

PSSM Jeunes

► Pour les adultes en contact avec des collégiens, lycéens, jeunes majeurs

- Cadre des Premiers Secours en Santé Mentale
- Dépression (signes et symptômes)
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques liés à des situations vécues, et **débats** à partir de **supports vidéo**.

Echanges sur les expériences et interactivité (avec des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

Une démarche **pédagogique participative** pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

DATES ET LIEUX

Les deux modules sont indépendants l'un de l'autre

Module de 14h (2 journées) chacun

Nous proposons des sessions sur site ou à l'IRTS.

Nous contacter pour le calendrier et tout autre renseignement.

COÛT DE LA FORMATION

250 € par personne / module manuel PSSM fourni.

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Financement par l'employeur

Financement par le salarié (inscription individuelle)

Étudiants / bénévoles se rapprocher du Conseil Local de Santé Mentale du Grand Besançon (clsm@besancon.fr)

INTERVENANT

Jean-Baptiste GUEZ, formateur accrédité PSSM France pour les modules standard et jeunes
Seuls les formateurs accrédités par PSSM France peuvent organiser les formations de
secouristes en santé mentale.

98,5 %

des participants
recommandent la formation
de secouristes PSSM



**Formateur
accrédité**

Premiers Secours
en Santé Mentale

CONTACTS

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

Jean-Baptiste GUEZ
03 81 41 61 28 · jean-baptiste.guez@irts-fc.fr

RÉFÉRENTE ADMINISTRATIVE

Caroline VINCEDEAU
03 81 41 61 14 · caroline.vincendeau@irts-fc.fr

INSCRIPTION AUPRÈS DE LA RÉFÉRENTE ADMINISTRATIVE

Vous souhaitez des informations concernant l'accessibilité à la formation

Contactez le référent handicap

referent.handicap@irts-fc.fr



L'IRTS est enregistré sous le numéro de formation professionnelle 43 25 00 124 25
SIRET 349 432 443 000 43