

---

# Supervision individuelle

La supervision est un processus formatif qui permet l'élaboration de sa pratique professionnelle dans ses multiples dimensions. Tous les métiers qui engagent le professionnel dans une relation à l'autre mobilisent fortement les savoir-faire, les connaissances acquises, les mouvements relationnels, les attitudes éducatives, d'aide, de soin ou de soutien, les missions institutionnelles, les pluriprofessionnalités en équipe.

Dans une relation duelle superviseur / supervisé, l'imbrication de ces différents paramètres de l'acte professionnel est parlée, réfléchi, mise en lien et construite.

La supervision individuelle peut aussi se pratiquer sous la forme d'un entretien unique de consultation.

## Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

## Public :

Tout professionnel désireux d'interroger sa pratique professionnelle

## Objectifs :

- Comprendre les éléments structurels d'une situation dans son contexte
- Élucider les enjeux personnels dans la pratique professionnelle et alléger le poids des situations vécues
- Créer une synergie qui met en reflet savoirs existants et dimension personnelle
- Dégager des pistes d'action dans les situations complexes en direction des usagers comme des dynamiques institutionnelles
- Apporter un espace de parole et de réflexion aux professionnels confrontés à des changements ou des situations de crise que soit sa situation personnelle, sociale ou professionnelle.

## Contenu :

- Le dispositif spécifique de la supervision crée un espace de parole au sein duquel le professionnel amène les éléments concrets, vécus, de sa pratique professionnelle qui nécessitent à son avis réflexion.
- Ce «matériel» qui est l'objet même du travail de supervision est mis en écho dans la relation superviseur / supervisé

## Durée :

Un cycle de supervision comprend de 8 à 15 séances d'une heure. Les dates sont fixées avec le commanditaire, démarrage tout au long de l'année.

## Intervenants :

Intervenants de formation et d'approches diverses

## Prix :

90 €/HT heure par personne

## Contact :

Céline Poulet : 03 81 41 61 30 [celine.poulet@irts-fc.fr](mailto:celine.poulet@irts-fc.fr)

