



## Dispositifs de soutien pour les étudiants en détresse psychologique

### **BAPU (Bureau d'Aide Psychologique Universitaire) :**

22 Rue Chifflet BESANCON - 03 81 81 19 67 mail : [cmpp.bapu@charlesbried.fr](mailto:cmpp.bapu@charlesbried.fr)

### **SUMPPS-Campus Santé :**

45 C, avenue de l'observatoire BESANCON

Tél. (33) 03 81 66 61 30

Fax (33) 03 81 66 61 91 [sumpps@univ-fcomte.fr](mailto:sumpps@univ-fcomte.fr)

### **Happsy Hours par l'association APSYTUDE**

Consultation gratuite et individuelle avec un psychologue

Dijon, Besançon, Belfort, Montbéliard : prise de rendez-vous : [rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com) – 06 27 86 91 83

Information : [www.apsytude.com](http://www.apsytude.com) et [www.crous-bfc.fr](http://www.crous-bfc.fr)

**L'association "Soins aux Professionnels de la Santé"** met à disposition de tous les étudiants en détresse psychologique une plateforme d'appel, anonyme et confidentielle, gratuite et disponible 24h/24 et 7j/7 avec 100% de décrochés.

<https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/dispositif-de-soutien-des-etudiants-en-detresse-psychologique-1>

Deux solutions pour y accéder, facilement, partout et à tout moment :

un numéro vert 0 805 23 23 36,

une appli mobile Asso SPS téléchargeable sur smartphone via App Store ou Google Play

### **Document réalisé par l'ARS et l'IREPS BFC « Conseils pour prendre soin de sa santé psychologique Pour les étudiants à l'heure de la COVID-19 »**

[https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/system/files/2021-01/COVID19\\_IREPS\\_2020-stress\\_etudiants.pdf](https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/system/files/2021-01/COVID19_IREPS_2020-stress_etudiants.pdf)

### **Santé Psy Etudiant**

Accompagnement psychologique pour les étudiants

Pendant la crise sanitaire, bénéficiez de séances avec un psychologue gratuitement, sans avancer de frais.

[www.santepsy.etudiant.gouv.fr](http://www.santepsy.etudiant.gouv.fr)

## **ETUCARE**

Programme de prévention de santé mentale à l'attention des étudiants mis en place par l'ARS.

<http://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/etucare-programme-sante-mentale-etudiant>