

(réf:0445)

# Le cycle santé et qualité de vie au travail, méthode à l'usage des cadres dans le secteur social et médico-social

## Module 4 : Les troubles musculo-squelettiques

Les Troubles Musculo-Squelettiques sont des pathologies qui affectent les zones périphériques des articulations. Ils représentent aujourd'hui 85 % des maladies professionnelles reconnues en France. Ces pathologies sont fortement liées aux nouvelles formes d'organisation du travail, et le secteur social et médico-social est loin d'être épargné par cette épidémie. Ce module propose aux acteurs des établissements des réflexions et des outils autour de la problématique des TMS propres au secteur social et médico-social.

Ce module s'inscrit dans le cycle « santé et travail dans le secteur social et médico-social », il propose une articulation entre des apports théoriques, méthodologiques et des éclairages issus d'expériences de terrain.

Ce cycle s'adresse à un personnel d'encadrement, il est nécessaire d'avoir suivi le module 1 du cycle pour s'inscrire en module 4.

### Prérequis :

Ce cycle s'adresse à un personnel d'encadrement, il est nécessaire d'avoir suivi le module 1 du cycle pour s'inscrire en module 4.

### Public :

Ce cycle s'adresse à un personnel d'encadrement, il est nécessaire d'avoir suivi le module 1 du cycle pour s'inscrire en module 4.

### Objectifs :

- Comprendre les processus d'apparition des TMS (les différents facteurs de risques physiques et organisationnels, leurs conséquences sur la santé)
- Repérer les démarches, méthodes et outils d'évaluation et de prévention des TMS et les acteurs pouvant être mobilisés dans ces dispositifs.

### Contenu :

- Quelques repères anatomiques et physiologiques
- Les coûts des TMS
- Grille d'analyse des facteurs de TMS et mise en application de cette grille à partir de séquences filmées
- Méthodes de prévention des TMS
- Travail collectif à partir de retours d'expériences apportés par les participants

### Durée :

1 jour

Date : 24 mai 2019

### Intervenants :

Les intervenants, ergonomes, sont deux spécialistes des questions de santé au travail. Ils interviennent depuis 15 et 20 ans en entreprise et sont formateurs pour l'encadrement et les représentants du personnel : Anne BENEDETTO et/ou Bertrand POETE

### Prix :

Prix des modules M1 et M4 : 500 €

Prix du cycle complet : 1200 € (autre variante, nous consulter)

### Contact :

Christophe WERTHEIMER

IRTS de Franche-Comté - 1 rue Alfred de Vigny - 25000 BESANCON

Téléphone: 03 81 41 61 19 - Courriel : christophe.wertheimer@irts-fc.fr

