

(réf:0010)

---

## Diététique et nutrition des personnes âgées

### Prérequis :

En lien avec le module "Bases en diététique et nutrition", 1 jour, animation Béatrice JAVAUX-MOREL, diététicienne-nutritionniste (réf. 0090)

### Public :

Tout professionnel de santé, des secteurs social et média-social travaillant auprès de personnes âgées

### Objectifs :

Connaissance de l'alimentation et de la prévention du vieillissement, des besoins alimentaires des personnes âgées et prise en charge de la dénutrition

### Contenu :

- Différencier les besoins nutritionnels des personnes bien-portantes et des personnes malades
- Pouvoir utiliser les repères de consommation PNNS3, à partir de 55 ans
- Donner les outils pour lutter contre la dénutrition
- Savoir concilier plaisir et nourriture pour rester en bonne santé

### Durée :

1 jour - 7 heures - juin

### Intervenants :

Béatrice JAVAUX-MOREL, diététicienne-nutritionniste

### Prix :

175 €

### Contact :

Joëlle LONCHAMPT

IRTS de Franche-Comté - 1 rue Alfred de Vigny - 25000 BESANCON

Tél : 03 81 41 67 53 - Courriel : joelle.lonchamp@irts-fc.fr

