

(réf:0280)

---

## MBTI (Indicateur typologique de Myers-Briggs) : connaissance de soi et des autres pour une meilleure cohésion d'équipe

Les différences importantes qui existent entre les personnes peuvent être source de difficultés de communication et générer des conflits ou incompréhensions au sein d'une équipe. L'indicateur de types psychologiques Myers Briggs (MBTI) permet de découvrir les points forts et les points de vigilance de chaque profil pour une meilleure connaissance de son potentiel et des champs de développement possible, pour une reconnaissance des profils différents mais complémentaires dans une équipe et ainsi en optimiser la cohésion.

### Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

### Public :

Equipe constituée souhaitant améliorer son fonctionnement.

En amont, il sera nécessaire d'analyser la demande et de cibler l'intervention, de rencontre avec le (la) responsable d'équipe ou responsable RH, avec l'accord des participants.

### Objectifs :

Redynamiser une équipe.

Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble.

Comprendre et valoriser les différences, la diversité et la complémentarité.

Améliorer la communication au sein de l'équipe.

Faciliter la résolution de problèmes.

### Contenu :

Présentation de l'outil.

Passation individuelle du questionnaire.

Autodiagnostic (découverte des 4 dimensions) et détermination du profil.

Présentation au groupe des différents profils.

Détermination du profil du groupe et analyse (forces et faiblesses).

- Ce que chacun(e) apporte à l'équipe.

- Ce que l'équipe apporte à chacun(e).

- Le style de l'équipe.

- Les axes de développement du groupe (communication, mode de gestion des conflits, relations avec l'organisation...).

Méthodes et moyens pédagogiques :

Si certains contenus théoriques sont apportés, la pédagogie de cette formation est essentiellement interactive afin de renforcer l'esprit d'équipe : autodiagnostic, alternance de réflexions individuelles, en sous-groupes et en grand groupe, propositions d'exemples concrets, mises en situation...

### Durée :

2 jours en intra, nous consulter

### Intervenants :

Béatrice DEFORET, psychologue clinicienne et du travail, formée à l'utilisation du MBTI.

### Prix :

350 euros

### Contact :

Chantal Magnenet : 03 81 41 67 76

Secrétariat : Coralie Michel : 03 81 41 61 38

