

(réf:0365)

---

## Le co développement professionnel et managérial : De l'intelligence collective à l'efficacité personnelle

Les personnes en position de direction et/ou de management d'équipe et de service se trouvent souvent confrontées à des situations où les paradoxes, les incertitudes, les ambiguïtés rendent les décisions et l'action difficiles à porter seul. La gestion au quotidien, dans un environnement qui s'accélère, parfois instable et de plus en plus contraint, génère bien souvent un sentiment de stress, d'impasse ou de solitude. Le groupe de codéveloppement professionnel et managérial est une réponse de formation innovante aux enjeux des managers. Cette formation mise sur les interactions des participants dans un cadre structuré pour favoriser l'atteinte d'un double objectif fondamental : améliorer sa pratique professionnelle (attitude d'apprentissage) et contribuer à l'amélioration de celle des autres (attitude pédagogique). La finalité: ne pas chercher à résoudre le problème de son collègue (pair), mais bien l'aider à mieux comprendre pour mieux agir en retrouvant des marges de manœuvre.

### Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

### Public :

Toute personne ayant des missions de management, de coordination, tout professionnel ayant besoin de clarifier sa situation pour mieux agir

### Objectifs :

- Développer maturité, professionnalisme, identité métier (manager, directeurs, chefs de service, coordinateurs, chefs de projets, tuteurs...)
- Ancrer des pratiques plus opérantes faisant face à la complexité des situations
- Développer un management responsabilisant : professionnaliser les cadres au regard des enjeux de l'organisation et de leurs nouvelles responsabilités,
- Développer une solidarité de transversalité, créer des synergies entre les cadres des différents pôles et services
- Faire apparaître et résoudre des situations sensibles ou difficiles au travail.
- Créer une dynamique d'ensemble dans le changement

### Contenu :

- Contenus spécifiques possibles : posture à adopter pour aider son équipe à gagner en autonomie, gagner en efficacité dans les réunions, favoriser la coopération dans l'équipe, mobiliser l'équipe sur les orientations à prendre dans le respect des valeurs de l'institution, savoir traiter une situation qu'on redoute, savoir mieux faire et prendre sa place
- Les objectifs généraux peuvent être posés en concertation avec la direction, en amont de la formation, selon les besoins constatés. Les objectifs spécifiques sont issus des thèmes retenus à chaque séance. Chaque session est consacrée à un stagiaire et à sa préoccupation.
- Le processus comprend 6 phases : choix puis exposé du sujet à traiter, questionnement de clarification par le groupe, élaboration et contrat sur la demande d'aide, apports de conseils et d'expérience par le groupe, construction de son plan d'action par le stagiaire, bilan des apprentissages individuels et régulation
- Le groupe, composé de 5 à 8 maximum participants, se réunit toutes les 3 à 4 semaines. La durée d'une session est de 3h30. Prévoir autant de session que de participants. Les participants s'engagent si possible pour toute la durée du processus de formation.

### Durée :

Séquences pédagogiques de 3h30 - Tout au long de l'année - Nous contacter.

### Intervenants :

Anne Verwaerde, psychologue, consultante RH, coach individuel et cohésion d'équipe.

### Prix :

Nous consulter

### Contact :

Joëlle LONCHAMPT  
IRTS de Franche-Comté - 1 rue Alfred de Vigny - 25000 BESANCON  
Tél : 03 81 41 67 53 - Courriel : joelle.lonchamp@irts-fc.fr

