

(réf:0090)

Bases en diététique et nutrition

Nous nous interrogerons sur la manière d'accompagner dans l'acte de se nourrir, le plus respectueusement possible, les personnes âgées désorientées, avec comme idées principales le maintien de l'autonomie, le respect des valeurs, la prévention de la dénutrition.

La prise en compte du vécu des soignants servira de soutien aux échanges et à la transmission de connaissances.

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Public :

Tout professionnel de santé, des secteurs social et médico-social travaillant auprès de personnes âgées

Objectifs :

- Connaissance de l'alimentation et la prévention du vieillissement, des besoins alimentaires des personnes âgées et prise en charge de la dénutrition

Contenu :

- Faire le point sur les connaissances en diététique et nutrition
- Apprendre à rectifier les erreurs nutritionnelles
- Comprendre les bases de la nutrition et les liens entre alimentation et santé
- Savoir conseiller en pratique une alimentation équilibrée (PNNS)

Durée :

1 jour / 7 heures - Juin.

Intervenants :

Béatrice JAVAUX-MOREL, diététicienne - nutritionniste

Prix :

165 €

Contact :

Joëlle LONCHAMPT

IRTS de Franche-Comté - 1 rue Alfred de Vigny - 25000 BESANCON

Tél : 03 81 41 67 53 - Courriel : joelle.lonchamp@irts-fc.fr

