

(réf:0085)

Les aidants naturels : enjeux et limites

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Public :

Tout public

Objectifs :

- Identifier les aidants naturels qui accompagnent au quotidien un proche
- Identifier le rôle et les besoins de l'aidant naturel en fonction de la place qu'il occupe
- Repérer les difficultés liées à cette place et les limites rencontrées
- Permettre une articulation entre la théorique et la pratique

Contenu :

- Cerner ce qu'est un aidant naturel
 - Donner une définition commune de l'aidant naturel en prenant appui sur les différentes dénominations et représentations qui existent.
 - Etablir une différence entre aidant naturel et aidant professionnel
- Définir la place dans laquelle se trouve l'aidant naturel
 - Repérer les différentes missions de l'aidant naturel
 - A l'aide de mise en situation, définir les différents rôles remplis par l'aidant naturel
 - Comprendre comment une personne devient aidant naturel
- Sensibiliser l'aidant naturel aux risques de l'accompagnement
 - Le risque pour l'aidant naturel
 - Accompagner un proche selon ses désirs à lui
 - Le respect dans l'accompagnement par l'aidant naturel
 - Accompagner un proche au risque de l'histoire familiale
- Pouvoir repérer les difficultés auxquelles l'aidant naturel peut se trouver confronté
 - Les enjeux de l'accompagnement pour le proche aidant
 - Rôle, place et rivalités dans la fratrie
 - La solitude de l'aidant naturel
 - Fatigue et épuisement physique et psychique

Méthodologie :

La démarche pédagogique se veut interactive. Elle sollicitera les participants à partir de leurs expériences, de leur vécu professionnel, de leurs questionnements et leurs réflexions.

Durée :

2 jours / 14h - novembre

Intervenants :

Marie Toffel, Psychologue

Prix :

350 €

Contact :

Joëlle LONCHAMPT

IRTS de Franche-Comté - 1 rue Alfred de Vigny - 25000 BESANCON

Tél : 03 81 41 67 53 - Courriel : joelle.lonchampt@irts-fc.fr

