

---

# Manutention, gestes et posture, ergonomie

## Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

## Public :

Professionnels du secteur sanitaire et médico-social.

## Objectifs :

Sensibiliser aux principes et techniques

- D'accompagnement et d'aide à la mobilisation, au déplacement et à l'installation de la personne accueillie, en favorisant sa coopération et dans une attitude d'aide active et de bienveillance
- D'accompagnement et d'aide dans les actes essentiels de la vie quotidienne en respectant et en stimulant l'autonomie de la personne accueillie

## Contenu :

Les principes de base de l'accompagnement et de la relation d'aide :

- Repérer et respecter les capacités et limites de la personne
- Adapter les actes aux capacités et limites de la personne
- Stimuler par le langage
- Adopter une attitude de respect de la personne

Sécuriser la personne

- La réduction des risques, réponse de l'ergonomie
- Gestes et postures : principes de base d'économie rachidienne / intérêt pour le professionnel (prévention) et pour la personne (efficacité et sécurité)
- Les principes de base de la manutention
- Les techniques d'aide à la mobilisation, au déplacement et aux transferts
- La mobilisation au lit : soulèvement, rehaussement, retournement
- Les transferts : le fait de passer d'une position à une autre
- Transfert couché- assis
- Transfert lit - fauteuil (fauteuil wc, fauteuil douche ou baignoire)
- Transfert assis - debout : ou verticalisation
- Installation pour faciliter et améliorer les transferts
- Présentation de quelques aides techniques
- L'accompagnement dans les déplacements
- L'aide dans les actes de la vie quotidienne
- Les aménagements possibles du logement

## Durée :

1 jour / 7 heures

## Intervenants :

Dominique Sagniez, ergothérapeute

## Prix :

180 €

## Contact :

Coralie MICHEL

IRTS de Franche-Comté - 1 rue Alfred de Vigny - 25000 BESANCON

Téléphone: 03 81 41 61 38 - Courriel : coralie.michel@irts-fc.fr

